

## **Bienvenue au club Densité !**

Notre club est affilié à la FFCAM, il est orienté vers les activités de montagne. On privilégie la transmission de connaissances dans la convivialité, afin que chacun puisse devenir responsable dans sa pratique.

Vous trouverez ci dessous des informations concernant les accès aux différentes salles ainsi que les règles de vie du club.

\* **Cycle initiation escalade** : En début d'année un cycle d'initiation à l'escalade est réalisé. L'objectif de ce cycle est d'accéder à l'autonomie (s'encorder, assurer en moulinette et en tête, réaliser les manipulations de corde,...). Ce cycle est proposé pour les adultes non autonomes. Prévoir une caution de 20€ qui sera rendue à la fin du cycle. Les renseignements se font via l'adresse mail [densite26@gmail.com](mailto:densite26@gmail.com)

\* **Halle municipale du Polygone : le lundi et le jeudi de 18h30 à 21H45 en présence d'un encadrant du club (B.E ou initiateur)** – l'escalade au polygone est ouverte à tous les adhérents sous réserve d'être autonome pour l'escalade et l'assurance en tête.

\* **Salle d'escalade privée** : Le club Densité négocie des partenariats avec des salles privées du secteur de Valence.

\* **Des cours sont proposés pour 12 adolescents de 14 à 18 ans et 12 adultes.** Ils ont lieu à la halle du Polygone, le vendredi à 18 h pour les ados et le vendredi à 20 h pour les adultes. Les cours sont ouverts aux adhérents du club à jour de leur cotisation, qui se sont inscrits en sus auprès des moniteurs Loïc Julien ([julien.loic.p@gmail.com](mailto:julien.loic.p@gmail.com)) et Jean-Yves Frégeac ([jyfregeac@yahoo.fr](mailto:jyfregeac@yahoo.fr)).

\* **Mailing liste** : la mailing liste est réservée aux adhérents majeurs, afin qu'ils puissent proposer une sortie ou une information en lien avec l'escalade et la montagne. Seules les sorties émanant de la boîte mail [densite26@gmail.com](mailto:densite26@gmail.com) sont des sorties club.

**Le club n'engage pas sa responsabilité sur les sorties proposées par les adhérents via la mailing list. Seules les sorties officielles du club engagent la responsabilité du club.**

\* **Sorties club** : Chaque année, différentes sorties sont proposées par le club. Ces sorties ne seraient pas possibles sans l'implication des adhérents. Si vous souhaitez participer à l'organisation des sorties, merci de nous le faire savoir en début d'année !

Les sorties proposées par le club sont :

- Journée d'intégration (Omlèze les 12 et 13 octobre)
- Semaine calanques (1er au 11 novembre)
- Semaine initiation et perfectionnement cascade de glace (décembre ou janvier)
- Week-end hivernal (généralement durant le mois de janvier)
- Cycle initiation ski de randonnée (au cours de l'hiver)
- Semaine ski de randonnée (généralement vers le mois de mars)

En signant ce document vous acceptez et vous vous engagez à respecter les règles de la vie du club.

Nom Prénom :

Date :

Signature :

## ADHÉSION AU CLUB ADULTES

---

Accès au mur d'escalade du Polygone 3  
soirs/semaine

Accès aux sorties et séjours du club

Accès aux cycles initiation

Adhésion à la FFCAM

Assurance FFCAM obligatoire

---

**159 € / an\***

*\*100 €/an pour les titulaires d'une licence FFCAM à  
jour*

[En savoir plus](#)

## ADHÉSION AU CLUB ADULTES + COURS D'ESCALADE PERFECTIONNEMENT ADULTES

---

Tout le contenu du tarif adhésion adulte

+

1 cours de perfectionnement escalade 1h45 /  
semaine dispensé par 2 professionnels diplômés

---

**370 € / an\***

*\*270 €/an pour les titulaires d'une licence FFCAM à  
jour*

[En savoir plus](#)

## ADHÉSION AU CLUB + COURS D'ESCALADE PERFECTIONNEMENT ADOS (14-18 ANS)

---

1 cours d'escalade 2h / semaine dispensé par 2  
professionnels diplômés

Adhésion à la FFCAM

Assurance FFCAM obligatoire

---

**325 € / an**

[En savoir plus](#)